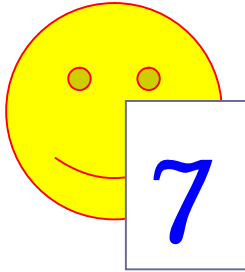


# information interne

c'est fait 5



# ZUBMERSIBLE



le numéro 7

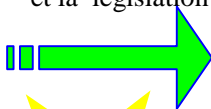
\*sommaire :

évolution de ZUBMERSIBLE et passage à l'Euro  
Passage 5 étoiles PADI  
toujours mieux projets futurs  
performance

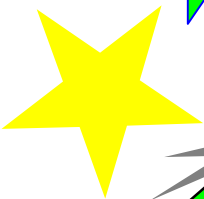
**Information :** Nos buts

- 1<sup>er</sup> PROMOTION de la plongée en LORRAINE à travers l'Europe
- 2<sup>ème</sup> faire pratiquer la plongée loisir à un maximum de personnes de tous âges et de toutes conditions
- 3<sup>ème</sup> faire respecter les règles élémentaires de sécurité, les normes européennes.
- 4<sup>ème</sup> accessible à tous

et la législation

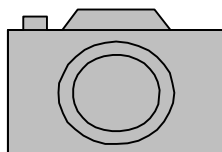


**Les techniques :** journal distribué gratuitement aux membres et clients  
choix de la formation la plus adaptée pour les plongeurs : LA METHODE PADI

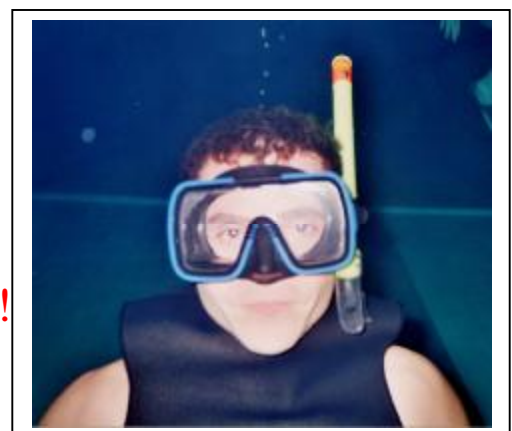


# L'EUROPE EST EN MARCHÉ

**PHOTO SELECTION**



**Patrice l'exploit !**



numéro :00007 \* 08/02/0  
édition 1 du 08/02/02

Tous droits réservés

ZUBMERSIBLE

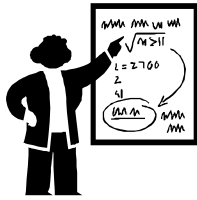
# ZUBMERSIBLE

## Vous souhaitez une bonne année 2002

# Meilleurs voeux à tous!



Editeur : ZUBMERSIBLE  
2 RUE DE BOULAY  
57740 LONGEVILLE-les-Saint-Avoid  
tel :33 /03.87.92.25.86  
fax :33 /03.87.92.25.86  
télécopie : 33/03.87.92.25.86  
email :[ZUBMERSIBLE@WANADOO.fr](mailto:ZUBMERSIBLE@WANADOO.fr)  
Parution : bimestriel  
Tirage : fevrier 2002  
Rédacteur : Zubora Patrick  
Service publicitaire : ZUBMERSIBLE  
Coproduit : Kontzler Marie-Noëlle



Rappel :

Pour la formation théorique gratuite sur rendez vous au magasin a Longeville-les-Saint-Avold contacté : PATRICK ZUBORA pendant les séances ou au 03.87.92.25.86 aux heures de bureau

## Nouvelle règle dans la formation Padi pour Open Water Diver

Information extraite du **TRAINING bulletin update** ( rester toujours à jour) pour les membres de **Padi Europe**

En accord avec les obligations du cours **PADI SCUBA DIVER** ,et ce dès a présent, les élèves Padi Open Water Diver doivent utiliser le Padi Open Water Diver manuel et la vidéo ou le multimédia. Les Padi Open Water Diver quizzes and exams (questions / réponses) et les guides de cours Système complet sont aussi obligatoires.

Veillez insérer cette modification dans l'open Water Course Instructor Guide PAGE 1-5 à la fin de la partie séances théoriques et avant la partie plongée en milieu naturel.

Message des pros : à tous plus particulièrement aux jeunes

loisir = travail donc business

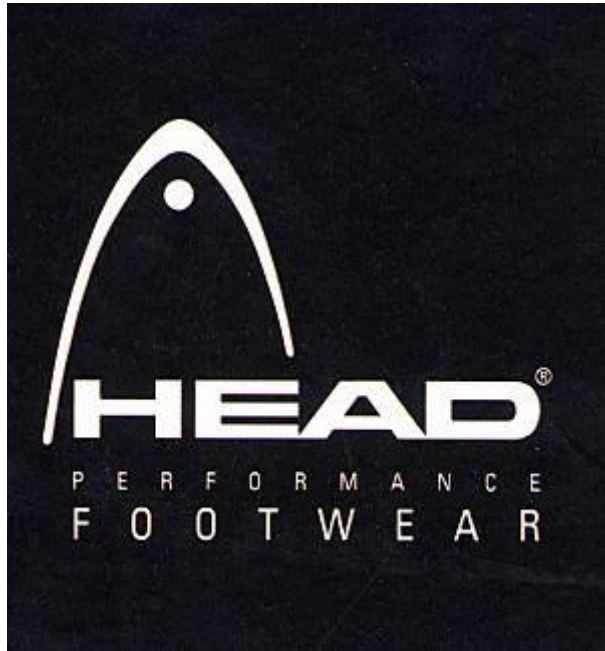
Rien n'est ludique

# pas de fausse idée

Après chaque plongée n'oubliez pas d'inscrire votre plongée dans le carnet de plongée  
Carnet de plongée gratuit mise à la disposition des plongeurs.

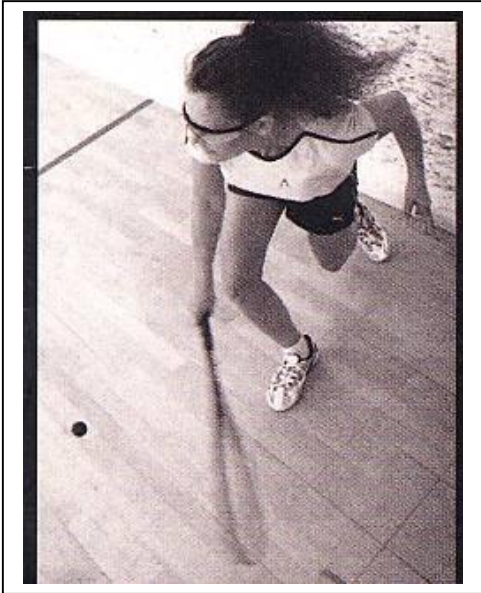
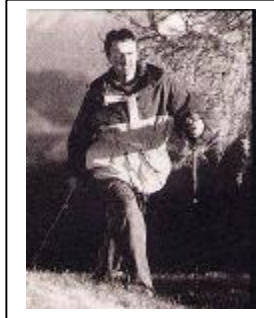
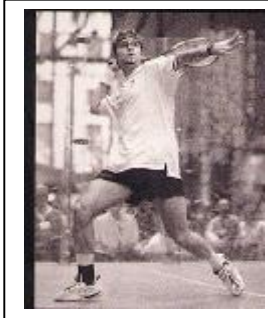


Temps de plongée  
Profondeur  
Lettre  
Intervalle surface  
Lettre quantité d'azote  
Autres informations

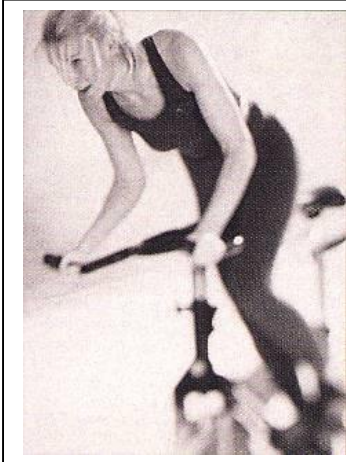


**En vente chez ZUBMERSIBLE**

Groupe HTM  
**HEAD TYROLIA MARES SPORASUB**  
 SE LANCE DANS LA CHAUSSURE  
 Qui s'adapte à votre pied !



Femmes                    hommes  
 Automne – hiver 2001  
 Hommes                  femmes



**En vente chez ZUBMERSIBLE**



**Le système ad.apt™ – idéal pour le pied des femmes**

# sortie milieu naturel

Il peut faire n'importe quel temps nous plongeons sous la surface de l'eau

**Les dimanches à Strasbourg le centre de l'Europe**

Rappel : pour les sorties il est vivement conseillé de réserver une semaine à l'avance voir Patrick pendant les séances piscine ou aux heures de bureau

## ZUBMERSIBLE règle de sécurité

**Baptême** ; profondeur maxi 3 mètres  
Ratio 1 moniteur pour 1 baptême  
**En formation** Open Water Diver  
profondeur : exercice 9 mètres  
Explo : 14 mètres  
Ratio : 1 moniteur pour 2 binômes

Equipement complet prêt gratuit  
Combinaison ,bloc,détendeur double sorties, manomètre, combinaison 7mm /5mm suivant saison ,bottillons ,gants, ceinture + plombs, masque ,tuba, profondimètre,

Ne jamais plonger le ventre vide(nous perdons environ 25x plus de calories que sur terre)

\*Matin

Café + croissant

\*Midi

Barbecue

Boissons eau plate , coca-cola ,eau gazeuse

Barre chocolat,mars

**Le coût pour 2 journées(dimanche)**

**Membre forfaitaire piscine**

5 plongées  $2 \times 18.29 = 36.59 \text{ E}$

120x2=240f ttc

**Non membre**

5 plongées  $24.39 \times 2 = 48.78^{\text{E}}$

160 x2=320f ttc

**EXEMPLE POUR LE PASSAGE DE l'Open Water Diver**

5 plongées Condition inscription une semaine à l'avance suivant place disponible (transport possible sans supplément)

**PROJETS**

**FUTURS**

# **ZUBMERSIBLE**

## **Construction d'une tour de plongée sous – marine**

**Utilisable pour apnée et plongée bouteille  
dans les règles de l'art (consigne et ratio des plongeurs)**

**Cahier des charges :**

**Adaptée a toutes catégories de plongeur  
Niveau de formation du débutant au confirmé**

## **AUTRES PROJETS**

- \*Mise en place d'un SERVICE QUALITE plongée pro  
NORME ISO**
- \* Rehausser le niveau de formation des plongeurs loisir**
- \* Augmenter le niveau de contrôle après formation SOUS  
FORME DE SUIVI OU RAPPEL**
- \*Développer : ZUBMERSIBLE Information interne  
JOURNAL**

## LA PLONGÉE EN HIVER



La plongée  
en eau froide  
ça existe,

*La preuve.*



Mais qu'est-ce que je fais là ?

Moi j'y crois !

**Félicitation à Dominique RELANGE**



Pour la réussite de son diplôme  
D'ADVANCED OPEN WATER DIVER

# ZUBMERSIBLE

Tous droits réservés

# plongée en FRANCE

## ZUBMERSIBLE

# sortie mer



## Mai 2002

*Plongée MAXI 30M*

*Dans le Var a Bormes Les Mimosas*

**Départ :** le mardi 30 avril vers 19h30

**Arrivée :** le mercredi 1 MAI matin vers 8h00

1ère plongée mercredi 14h00  
2ème plongée jeudi matin  
3ème plongée jeudi après midi  
4ème plongée vendredi matin  
5ème plongée vendredi après midi  
6ème plongée samedi matin

**retour :** départ le samedi 4mai après le repas et douche  
arrivée prévu vers minuit à Longeville-Les-Saint-Avoid

tarif : environ 480 Euros (3150 ff) tout compris  
transport  
hébergement  
pension complète  
6 plongées  
matériel plongée fourni

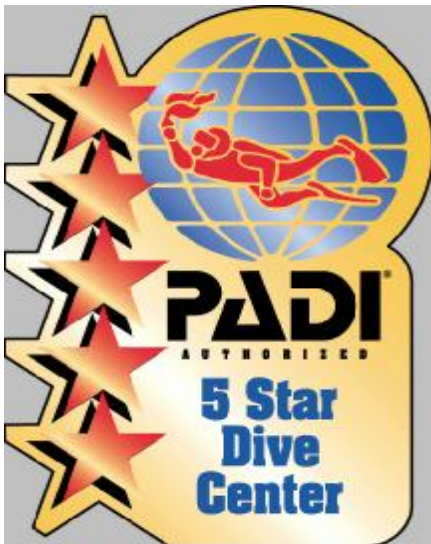
**possible** supplément env.90 euro: pour 1 jour de plus+2plongées retour le lundi vers minuit



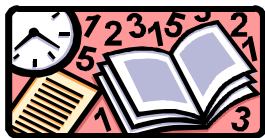


A propos de l'utilisation des marques

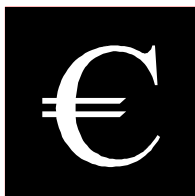
**ZUBMERSIBLE** est une marques deposé INPI Institut National de la propriété industrielle ,de commerce de service  
Loi n  64-1360 du 31decembre1964 decret N 65-621 du 27 juillet 1965



Les étoiles = qualité



De nouveaux kits de formation indispensables pour les cours.



Le passage   l'Euro pas d'augmentation dans les prix avec un meilleur service.



Prochainement arrivage de nouveaux produits des marques : **CRESSI-SUB** et **DACOR**

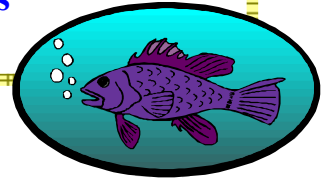


**Lot n°3**

**Ce lot est particulièrement destiné à la chasse.**

**103.67 Euros**

680.00FF



**Lot 3**

**103.67 Euros**

680.00FF

- 1 Masque Contact graphique*
- 1 Palmes Océan Légend vert algue*
- 1 tuba Cavalero soupape*



ZUBMERSIBLE

Dans la limite des stocks disponibles

**Lot 3**

**LOT 3 (SUITE)**



*1 sac arbalette*

*1 paire plombs  
cheville*

Dans la limite des stocks

ZUBMERSIBLE

# LES AFFAIRES DU MOIS



**Lot n°1**      **120.43 Euro**  
790.00FF

**Tous le nécessaire de basse  
pour commencer la plongée.**

## LOT 1

*1 masque strato  
1 paire de palmes contact pro réglables  
1 tuba grecale  
1 paire de bottillons FE*



**120.43 Euros**

790.00 FF

ZUBMERSIBLE

Dans la limite des stocks disponibles

**Lot n°2**      **85.37 Euros**  
560.00FF

**Matériel pour plongeur  
Confirmé.**

## LOT N° 2

**85.37 Euros**

560.00 FF



*1 masque Jamaica silicone jaune  
1 paire de palmes Activa réglables power système  
1 tuba Activa*

Dans la limite des stocks disponibles

ZUBMERSIBLE

ZUBMERSIBLE  
INFO ZUB

# PERFORMANCE



Une voix féminine au téléphone !



Pendant cinq semaines Marie-Noëlle a rejoint mon magasin pour y poursuivre un stage en entreprise dans le cadre de sa formation.

## **Impression :**

Je tiens à remercier Patrick et son père de m'avoir permis de poursuivre mon stage dans leur centre de plongée, j'y ai reçu un accueil très chaleureux et j'ai pu y accroître mes connaissances dans beaucoup de domaines, dans l'informatique et tout ce qui touche au domaine de la plongée.

Mon profil plongée, je suis SKIN DIVER depuis mars 1995 et OPEN WATER DIVER depuis mai 1995.

Après la fin de ma formation je serais à la recherche d'un emploi dans le domaine du secrétariat et de la comptabilité. Alors si connaissez des employeurs potentiels, je suis disponible dès le 1<sup>er</sup> février 2002.

Je voudrais finir, en souhaitant une très bonne année 2002, à tous les lecteurs.

Marie-Noëlle KONTZLER

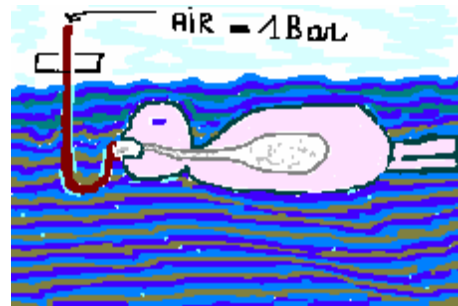
# *ZUBMERSIBLE*

## **IL FAUT LE FAIRE**

développement d'avant garde,  
modernité,  
qualité,  
technicité,  
prévention,  
simplicité,  
accessibilité,  
possibilité,

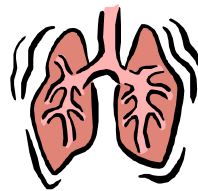
en restant  
à taille humaine





**possible- pas possible :**

Est-il possible de respirer avec un long tuba ou le tuyau d'arrosage du papa ? et non !  
La cause en est la trop grande différence, entre la pression atmosphérique et la pression absolue.  
Ce qui revient à dire que sous l'eau le plongeur reçoit une pression plus importante, donc il est écrasé par cette même pression. Le seul moyen pour respirer c'est d'avoir un équilibre entre la pression interne des poumons et la pression externe, on parle de pression absolue, on appelle ça l'équipression (la respiration avec un bloc détenteur)



**La plupart des accidents arrivent** le plus souvent en début de plongée ou en fin de plongée

Suite à des problèmes de crampe ou de fatigue : plongée non adaptée à tel ou tel plongeur (pas d'échauffement musculaire ou le plus souvent au manque de condition physique minimum )  
Gonflez votre bouée en surface, gardez votre masque, votre détenteur ou tuba en bouche et retour baraque ! Ou site d'immersion.



Le plus grand fléau : de mon point de vu, c'est le plongeur solitaire.  
Aucune raison valable de plongée seul : même pas pour la photo ou autres raisons  
Ne se rend pas compte du risque qu'il prend. La raison : sur 5 plongeurs en moyenne 1 à 2 ont des petits problèmes d'équilibrage pendant la descente ou la remontée. Petits problèmes vite réglés mais qui peut engendrer des syncopes ceci est aussi valable pour l'apnée.  
La solution : plonger en binômes que ce soit avec bouteille ou en apnée

Tous droits réservés



## Nouveautés 2002

Comme vous le savez, PADI va commencer l'année en signant des accords historiques entre PADI/ FFESSM.

**Europe oblige**, concernant une reconnaissance entre les niveaux 1 et l'Open Water Diver  
Sous les conditions suivantes : création d'une carte de reconnaissance, **déjà disponible**  
chez **ZUBMERSIBLE**

### Reconnaissance pour les niveau 1 FFESSM :

Le titulaire de la présente carte a obtenu un brevet Niveau 1 FFESSM qui est équivalent au niveau Open Water Diver. Le but de cette reconnaissance est de permettre au titulaire de cette carte de plonger librement dans tous les centres PADI et de pouvoir continuer sa formation auprès de l'un des deux organismes PADI ou FFESSM.

### **Conditions obtention de la carte, Prix 7,62 Euros ttc ou 50f ttc**

La carte de reconnaissance peut-être délivrée à tout plongeur titulaire d'un niveau 1 FFESSM d'au mois 6 mois. Le plongeur devra également présenter un carnet de plongée attestant au moins (4) plongées en milieu naturel. Sur présentation et vérification de ces deux éléments, le centre PADI est en mesure de délivrer la carte de reconnaissance PADI/FFESSM.



# ATTESTATION BAPTEME plongée sous marine



[ nom du participant ]

[ date ]

**LONGEVILLE-LES-SAINT-AVOLD**

bassin de plongée ZUBMERSIBLE FRANCE

[ lieu ]



**ZUBMERSIBLE** **DEPUIS** **1988**



## ZUBMERSIBLE

**DIVE CENTER PADI**  
**S9131**



signature instructeur:

n°900201OWI

