

information interne



6

ZUBMERSIBLE

le numéro

N° 6

*sommaire :

INTRO

compte rendu des activités : **Jeunesse Active**

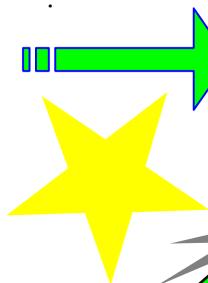
Archimède et Mariotte 2 PLONGEURS

Livret de plongée ZUBMERSIBLE

Information : Nos buts

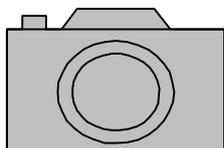
- 1^{er} PROMOTION de la plongée en LORRAINE à travers l'Europe
- 2^{ème} faire pratiquer la plongée loisir à un maximum de personnes de tous âges et de toutes conditions
- 3^{ème} faire respecter les règles élémentaires de sécurité, les normes européennes et la législation
- 4^{ème} accessible à tous

Les techniques : journal distribué gratuitement aux membres et clients
choix de la formation la plus adaptée pour les plongeurs : LA METHODE PADI



L'EUROPE EST EN MARCHÉ

PHOTO SELECTION



Les quatre mousquetaires de la plongée
Et le photographe alors !!! ça fait 5 ?
FREDERICK, AKIM ,AUDREY,OLIVIER

numéro :00006 * 30.9.2001
édition 1 du 30.9.2001



ZUBMERSIBLE

C'est reparti avec Ruddy Müller

Jeunesse Active

Qu'est ce que c'est ?

Accueille les enfants de 6 à 14 ans pendant les vacances scolaires pour leur faire découvrir toutes sortes d'activités sportives, culturelles dont la plongée sous-marine



+60 DIPLOMES BAPTEME EN PISCINE A LONGEVILLE LES SAINT AVOLD

30 DIPLOMES BAPTEME EN MILIEU NATUREL A STRASBOURG LE 20 JUILLET 2001

POUR VOIR LES POISSONS : ALEVIN-GRAPPE - POISSON CHAT -

CARPE - BROCHET - PERCHE - PERCO - SILLURE.

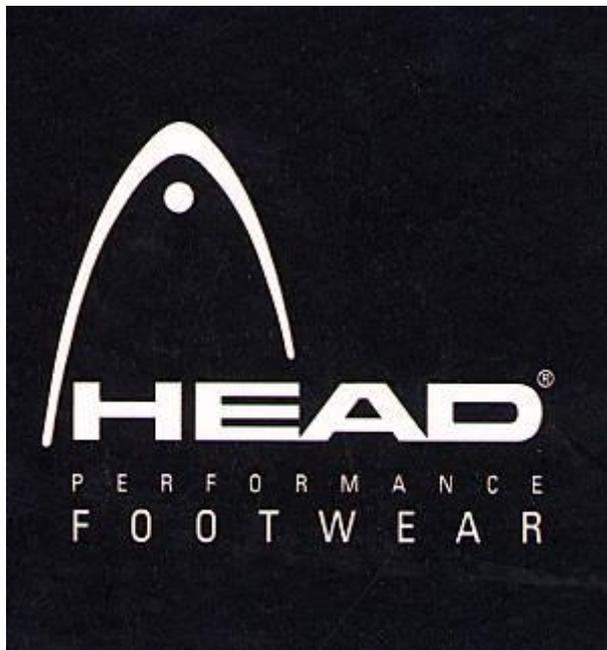
UTILISATION DU MATEREIL COMPLET DU PLONGEUR : COMBINAISON - PALMES -

MASQUE - JACKET - DETENDEUR - BLOC.

TOUJOURS AVEC LE SOURIRE
TOUJOURS AVEC LE SOURIRE

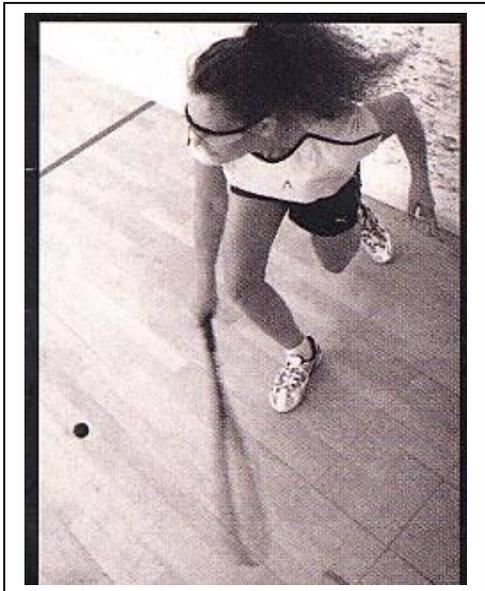
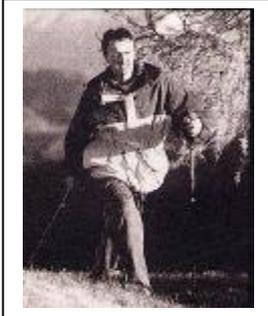
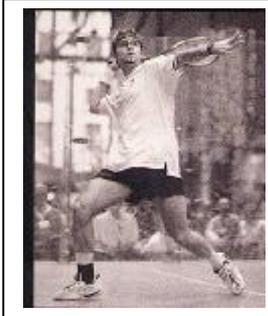


Editeur : ZUBMERSIBLE
2 RUE DE BOULAY
57740 LONGEVILLE-les-Saint-Avold
tel :33 /03.87.92.25.86
fax :33 /03.87.92.25.86
télécopie : 33/03.87.92.25.86
émail : ZUBMERSIBLE@WANADOO.fr
Parution : bimestriel
Tirage : septembre
Rédacteur : Zubora Patrick
Service publicitaire : ZUBMERSIBLE

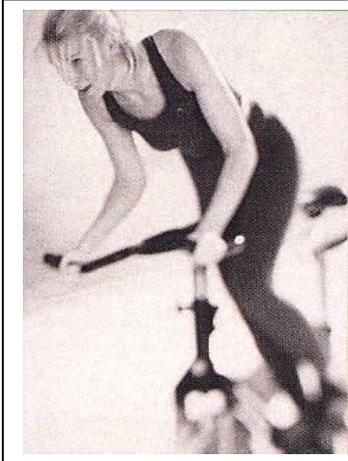


En vente chez **ZUBMERSIBLE**

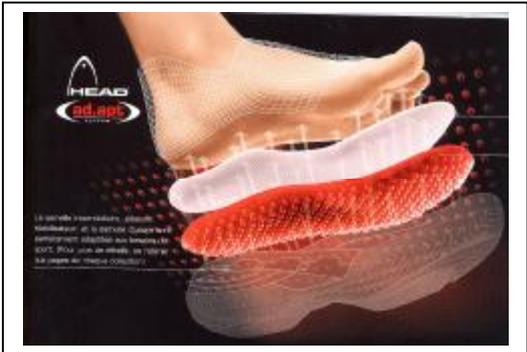
Groupe HTM
HEAD TYROLIA MARES SPORASUB
 SE LANCE DANS LA CHAUSSURE
 Qui s'ad .apt à votre pied !



Femmes hommes
 Automne – hiver 2001
 Hommes femmes



En vente chez **ZUBMERSIBLE**



Le système ad.apt™ – idéal pour le pied des femmes

HOMME

En vente chez **ZUBMERSIBLE**

Définition de la

marque déposée



ZUBMERSIBLE

IL FAUT LE FAIRE

développement d'avant garde,
modernité,
qualité,
technicité,
prévention,
simplicité,
accessibilité,
possibilité,

en restant
à taille humaine



*Projet :

Construction d'une tour de plongée sous – marine

Utilisable pour apnée et plongée bouteille
dans les règles de l'art (consigne et ratio des plongeurs)

Cahier des charges :

**Adaptée a toutes catégories de plongeur
Niveau de formation du débutant au confirmé**

AUTRES PROJETS

***Mise en place d'un SERVICE QUALITE plongée pro
NORME ISO**

*** Rehausser le niveau de formation des plongeurs loisir**

*** Augmenter le niveau de contrôle après formation SOUS
FORME DE SUIVI OU RAPPEL**

***Développer :ZUBMERSIBLE Information interne
JOURNAL**

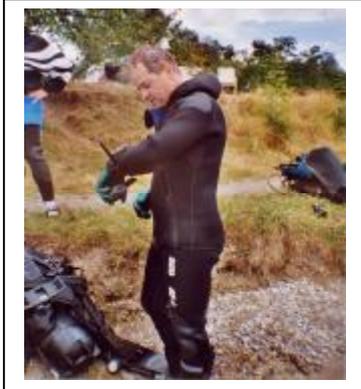




avant

ATTENTION IL VA LE FAIRE

vidage du masque



La préparation



Le vidage du masque

pendant



Heureux fini le vidage R.A.S

après

C'EST BON
IL L'a fait

OK



FRANCIS
BERTAUX
SARRALBRE
VIGIE



ZUBMERSIBLE

ZUBMERSIBLE

plonger en FRANCE

ZUBMERSIBLE PRO

Place aux professionnels de la plongée :

un choix !

Mes armes de bataille

Les pros **ne coûte rien** aux collectivités locales
Les pros sont **disponibles** tous les jours, toutes
les semaines, toute l'année **et surtout pendant**
toutes les vacances scolaires.....

Pas d'erreur, nous sommes des personnes
responsables à tous points de vue

La qualité, la perfection, le savoir-faire, la sécurité,
la disponibilité, l'adaptation, la convivialité, le
matériel disponible pour tous, sans exception et
naturellement à votre écoute permanente et pour
cela **des tarifs défiant ,toute concurrence**

sortie milieu naturel

Il peut faire n'importe quel temps nous plongeons sous la surface de l'eau

Les dimanches à Strasbourg le centre de l'Europe

Rappel : pour les sorties il est vivement conseillé de réserver une semaine à l'avance voir Patrick pendant les séances piscine ou aux heures de bureau

ZUBMERSIBLE règles de sécurité

Baptême : profondeur maxi 3 mètres
Ratio 1 moniteur pour 1 baptême
En formation Open Water Diver
profondeur : exercice 9 mètres
Explo : 14 mètres
Ratio : 1 moniteur pour 2 binômes

Equipement complet prêt gratuit
Combinaison, bloc, détendeur double
sorties, manomètre, combinaison 7/5mm
suivant saison, bottillons, gants, ceinture et
plombs, masque, tuba, profondimètre,

Ne jamais plonger le ventre vide (nous perdons
environ 25x plus de calories que sur terre)

*Matin

Café + croissant

*Midi

Barbecue

Boissons eau plate, coca-cola, eau gazeuse

Barre chocolat, mars

Le coût pour 2 journées(dimanche)

Membre forfaitaire piscine

5 plongées $120 \times 2 = 240f$ ttc

Non - membre

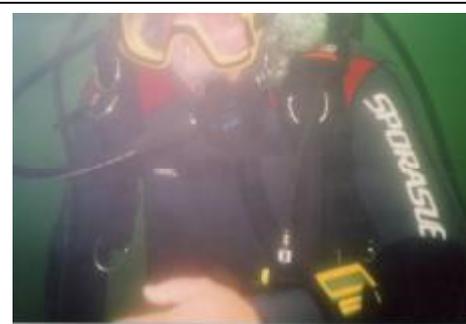
5 plongées $160 \times 2 = 320f$ ttc

EXEMPLE POUR LE PASSAGE
DE l'Open Water Diver 5 plongées

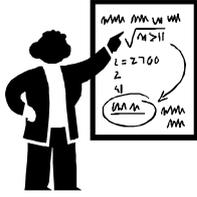
Conditions inscription une
semaine à l'avance suivant place
disponible (transport possible sans
supplément)



AKIM ET L'orientation



DENIS ORIENTATION BOF
BOF.....!



Rappel :

Pour la formation théorique gratuite sur rendez vous au magasin à Longeville-les-Saint-Avoid contacter : PATRICK ZUBORA pendant les séances ou au 03.87.92.25.86 aux heures de bureau

ZUBMERSIBLE
INFO ZUB

PERFORMANCE

FELICITATIONS

AUX NOUVEAUX

OPEN WATER DIVER



SEBASTIEN GERNEZ



AKIM ALAKMA

DENIS PINCK



Message des pros : à tous plus particulièrement aux jeunes

loisir = travail donc business

Rien n'est ludique pas de fausses idées

Le livret de plongée

Après chaque plongée n'oubliez pas d'inscrire votre plongée dans le carnet de plongée

Carnet de plongée gratuit mise à la disposition plongeur.

Etape 1

Temps de plongée
Profondeur
Lettre
Intervalle surface
Lettre quantité d'azote
Autres informations

Notation de l'hypothèse des paramètres de plongée à l'aide de son binôme avant l'immersion
Attention à la quantité d'azote lettre de fin d'intervalle (temps de surface entre 2 plongées)



Etape 2

Calcul avec votre TPL table de plongée loisir padi ne pas oublier l'autonomie de votre bloc

En fin de plongée vérifier si tous les paramètres de plongée ont bien été respectés avec l'aide de votre binôme

Etape 3

signature du carnet de plongée par tous les participants de la dite plongée
signature de votre moniteur padi dans le cas de validation pour la procédure pic-enveloppe positive : identification, carte de certification)

Cela prouvera votre expérience vis à vis des autres plongeurs

Ne pas oublier de faire signer votre livret zubmersible qui est une procédure et un moyen de contrôle et d'information suivre les étapes dans l'ordre de 1 à 3 cela prouvera votre sérieux en plongée : la rigueur est la règle.

Départ d'une bulle vers la surface



Arrivée en surface de notre bulle qui explose

Archimède et la loi de Mariotte = stabilité

Archimède et la loi de Mariotte sont plus ou moins liés

Exercice pivot sur palmes POUMON BALAST

Ludion avec jacket ou stabilizing (parachute ascensionnel)

Descente : la vitesse n'a pas vraiment d'importance sauf pour l'équilibre des espaces contenant de l'air : oreille, sinus, masque de plongée, dents, espace contenant de l'air

POUR les remontées : pour les mêmes raisons il faut au contraire bien contrôler sa vitesse et savoir s'arrêter à tous moments (Rappel : S.A.F.E. remonter 10 m par minutes campagne de prévention d'accidents de remontée lente padi)

La maîtrise de la respiration : par le nez, par la bouche permet de peaufiner la flottabilité

Pour éviter tous accidents de surface • La flottabilité fortement positive est conseillée

gonfle ta bouée en surface



Formule Zubmersible :

PAR RAPPORT A L'UTILISATION DU MATOS

PAR RAPPORT A L'EQUILIBRE LUDION

UNE BONNE STABILISATION = connaissance d'Archimède + connaissance de Mariotte
(lire le n° suivant INFORMATION ZUBMERSIBLE)

▪ de consommation - de stress = + DE CONFORT

La plupart des accidents arrivent le plus souvent en début de plongée ou en fin de plongée

Suite à des problèmes de crampe ou de fatigue : plongée non adaptée à tel ou tel plongeur (pas d'échauffement musculaire ou le plus souvent au manque de condition physique minimum)

Gonflez votre bouée en surface, gardez votre masque, votre détendeur ou tuba en bouche et retour baraque ! ou site d'immersion.

Le plus grand fléau : c'est le plongeur solitaire.

Aucune raison valable de plonger seul : même pas pour la photo ou tout autre raison

Ne se rend pas compte du risque qu'il prend. La raison : sur 5 plongeurs en moyenne 1 à 2 ont des petits problèmes d'équilibrage pendant la descente ou la remontée. Petits problèmes vite réglés mais qui peut engendrer des syncopes ceci est aussi valable pour l'apnée.

La solution : plonger en binômes que ce soit avec bouteille ou en apnée .(Respect des règles de sécurité élémentaire)

CHANGEMENT Nouvelle règle dans la formation Padi pour Open Water Diver
Information extraite du TRAINING bulletin update (rester toujours à jour) pour les membres de [Padi Europe](#)

En accord avec les obligations du cours **PADI SCUBA DIVER** et ce dès à présent, les élèves Padi Open Water Diver doivent utiliser le Padi Open Water Diver manuel et la vidéo ou le multimédia. Les "Padi Open Water Diver quizzes and exams (questions / réponses) et les guides de cours Système complet sont aussi obligatoires.

Veuillez insérer cette modification dans l'open Water Course Instructor Guide PAGE 1-5 à la fin de la partie séances théoriques et avant la partie plongée en milieu naturel.

ATTESTATION BAPTEME plongée sous marine

[nom du participant]

[date]

LONGEVILLE-LES-SAINT-AVOLD

bassin de plongée ZUBMERSIBLE FRANCE

[lieu]



ZUBMERSIBLE DEPUIS 1988



ZUBMERSIBLE
DIVE CENTER PADI
S9131



signature instructeur:

n°900201OWI

